



Versión:

Fecha de vigencia:

Fecha: 18 de junio 2026		Acta No:	Hora Inicio: 2:00 pm	Hora Fin: 2:30 pm
Tema: Charla de salud mental – Sensibilización del envejecimiento desde el “Presente de Vida”				
Responsable: María Fernanda Zamora Berrio			Elaborado por: María Fernanda Zamora Berrio	
Proceso / Subproceso / Actividad: Promoción y Prevención en Salud Mental				
Lugar: Biblioteca Ramón Correa Mejía				
AGENDA	1.	Contextualización de caso		
	2.			
	3.			
	4.			
	5.			
	6.			
	7.			
	8.			
	9.			
	10.			
	11.			
	12.			
DESARROLLO DE LA REUNIÓN				
El día 18 de junio de 2026 se llevó a cabo una charla de salud mental en las instalaciones de la Biblioteca Ramón Correa Mejía, dirigida a un grupo de madres de familia que permanecían en el lugar mientras los estudiantes participaban de las actividades de vacaciones recreativas. La jornada tuvo como propósito generar un espacio de sensibilización y reflexión frente al envejecimiento desde una perspectiva positiva y consciente del ciclo vital, promoviendo el bienestar emocional y el fortalecimiento del sentido de vida. Durante el desarrollo del encuentro se abordó el tema “Sensibilización del envejecimiento desde el Presente de Vida”, invitando a las participantes a reconocer el envejecimiento como un proceso natural, dinámico y continuo que se construye desde las decisiones, hábitos y experiencias del				



Versión:

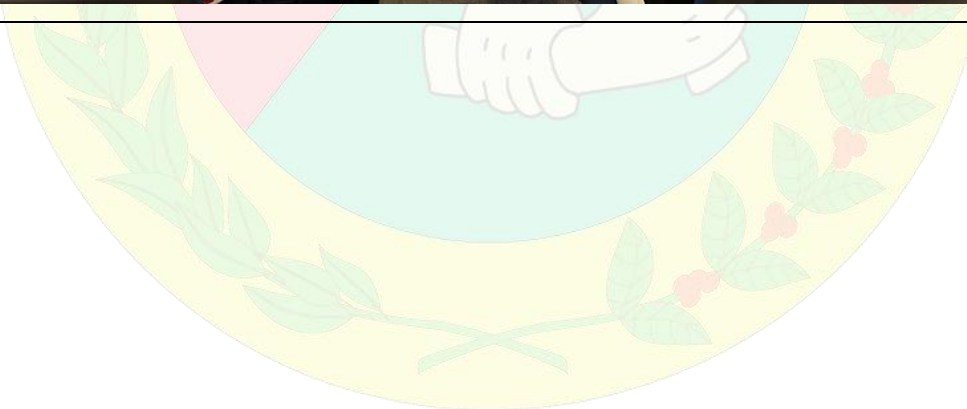
Fecha de vigencia:

Fecha: 18 de junio 2026	Acta No:	Hora Inicio: 2:00 pm	Hora Fin: 2:30 pm
Tema: Charla de salud mental – Sensibilización del envejecimiento desde el “Presente de Vida”			
presente. Se promovió la reflexión sobre la importancia de cuidar la salud mental, fortalecer vínculos afectivos y desarrollar proyectos personales que favorezcan una percepción positiva de cada etapa de la vida. Posteriormente, se desarrolló un espacio participativo donde las asistentes compartieron experiencias, aprendizajes y expectativas relacionadas con el paso del tiempo, el autocuidado y la construcción de bienestar. Desde el enfoque psicosocial, se trabajó la idea de que el envejecimiento saludable no solo está asociado a factores físicos, sino también a elementos emocionales, sociales y ocupacionales que fortalecen la calidad de vida y el sentido de propósito.			
 SENSIBILIZACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO <i>desde el Presente de Vida</i> Envejecer es un proceso natural que empieza hoy. Cuidar nuestro presente, construye nuestro futuro. CLAVES PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE BIENESTAR EMOCIONAL Reconoce tus emociones y pide apoyo cuando lo necesites. AUTOCUIDADO Alimenta tu cuerpo, descansa y mantente activo. VÍNCULOS SOCIALES Comparte, escucha y fortalece tus relaciones. PROPÓSITO DE VIDA Ten metas, sueños y actividades que te motiven. VIVE EL PRESENTE Disfruta lo que tienes hoy y valora cada momento. Tu presente es tu mejor regalo. Pequeñas acciones hoy, grandes cambios mañana. ★ ¡CUIDARTE HOY ES INVERTIR EN TU MEJOR FUTURO!			



Versión:

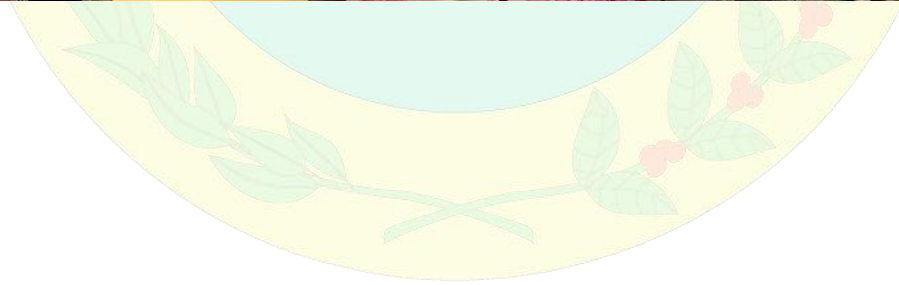
Fecha de vigencia:





Versión:

Fecha de vigencia:

Fecha: 18 de junio 2026	Acta No:	Hora Inicio: 2:00 pm	Hora Fin: 2:30 pm
Tema: Charla de salud mental – Sensibilización del envejecimiento desde el “Presente de Vida”			
			
			



Versión:

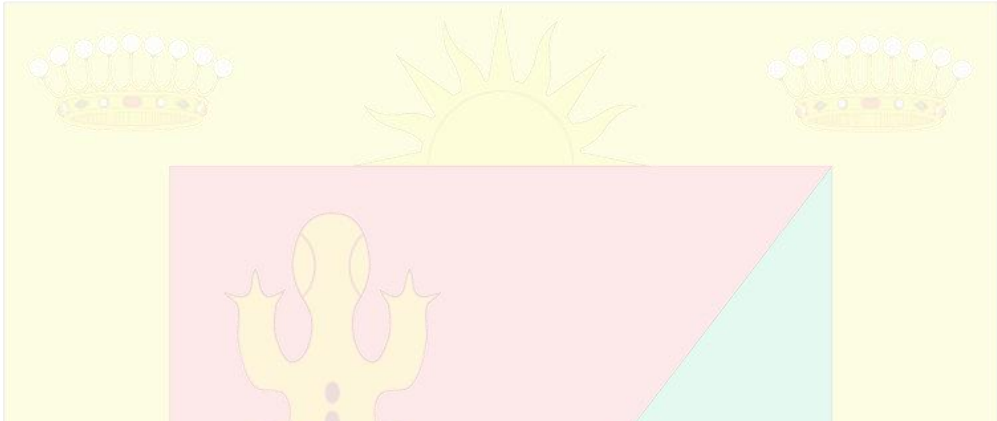
Fecha de vigencia:

Fecha: 18 de junio 2026		Acta No:		Hora Inicio: 2:00 pm		Hora Fin: 2:30 pm																																																																																																																																																																																																																																						
Tema: Charla de salud mental – Sensibilización del envejecimiento desde el “Presente de Vida”																																																																																																																																																																																																																																												
REGISTRO DE ACTIVIDADES PARA EL SEGUIMIENTO DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS Nombre del evento o actividad: Charla de Salud Mental – Sensibilización del envejecimiento desde el Presente de Vida. Entidad responsable: Secretaría de Cultura de Pereira Fecha: 18/06/2026 Hora inicio: 2:00 pm Hora fin: 2:30 pm Lugar: Parque de la Memoria Grupal/individual: GRUPAL Masiva: NO Nº personas: 20 Barrio o vereda: Centro Comuna o corregimiento: PEREIRA Forma: Presencial <table border="1"><thead><tr><th rowspan="2">Nº</th><th rowspan="2">NOMBRES</th><th rowspan="2">APELLIDOS</th><th rowspan="2">SEXO</th><th colspan="4">DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN</th><th rowspan="2">CONDICIÓN</th><th rowspan="2">ETNA</th><th rowspan="2">DIRECCIÓN RESIDENCIA</th><th rowspan="2">BARRIO O VEREDA DE RESIDENCIA</th><th rowspan="2">TELÉFONO Y/O EMAIL</th><th rowspan="2">NIVEL DE ESTUDIO (PRIMARIA, SECUNDARIA, TÉCNICO, UNIVERSITARIO, POSGRADO)</th><th rowspan="2">FIRMA</th></tr><tr><th>(M) CÉDULA</th><th>(T) TARETA</th><th>(C) CÉDULA</th><th>(P) OTRO</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>Lady Patricia</td><td>Pardo</td><td>F</td><td>1086728103</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Lady Patricia</td></tr><tr><td>2</td><td>Daniela</td><td>Arango</td><td>F</td><td>25158463</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Daniela Arango</td></tr><tr><td>3</td><td>Fabrizio</td><td>Hernandez</td><td>M</td><td>25157648</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Fabrizio Hernandez</td></tr><tr><td>4</td><td>Van Johana</td><td>Beceña</td><td>F</td><td>108835937</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Van Johana Beceña</td></tr><tr><td>5</td><td>Glenn Arroyo</td><td>Arroyo</td><td>M</td><td>42063097</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Glenn Arroyo</td></tr><tr><td>6</td><td>Natasha Ruiz</td><td>Callego</td><td>F</td><td>42063097</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Natasha Ruiz</td></tr><tr><td>7</td><td>Luz Dary Villada</td><td>Callego</td><td>F</td><td>42063097</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Luz Dary Villada</td></tr><tr><td>8</td><td>Diana María</td><td>Lugo Reyes</td><td>F</td><td>304477</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Diana María Lugo Reyes</td></tr><tr><td>9</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>11</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>12</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>13</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>14</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>								Nº	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN				CONDICIÓN	ETNA	DIRECCIÓN RESIDENCIA	BARRIO O VEREDA DE RESIDENCIA	TELÉFONO Y/O EMAIL	NIVEL DE ESTUDIO (PRIMARIA, SECUNDARIA, TÉCNICO, UNIVERSITARIO, POSGRADO)	FIRMA	(M) CÉDULA	(T) TARETA	(C) CÉDULA	(P) OTRO	1	Lady Patricia	Pardo	F	1086728103										Lady Patricia	2	Daniela	Arango	F	25158463										Daniela Arango	3	Fabrizio	Hernandez	M	25157648										Fabrizio Hernandez	4	Van Johana	Beceña	F	108835937										Van Johana Beceña	5	Glenn Arroyo	Arroyo	M	42063097										Glenn Arroyo	6	Natasha Ruiz	Callego	F	42063097										Natasha Ruiz	7	Luz Dary Villada	Callego	F	42063097										Luz Dary Villada	8	Diana María	Lugo Reyes	F	304477										Diana María Lugo Reyes	9															10															11															12															13															14														
Nº	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN								CONDICIÓN	ETNA	DIRECCIÓN RESIDENCIA	BARRIO O VEREDA DE RESIDENCIA								TELÉFONO Y/O EMAIL	NIVEL DE ESTUDIO (PRIMARIA, SECUNDARIA, TÉCNICO, UNIVERSITARIO, POSGRADO)	FIRMA																																																																																																																																																																																																																			
				(M) CÉDULA	(T) TARETA	(C) CÉDULA	(P) OTRO																																																																																																																																																																																																																																					
1	Lady Patricia	Pardo	F	1086728103										Lady Patricia																																																																																																																																																																																																																														
2	Daniela	Arango	F	25158463										Daniela Arango																																																																																																																																																																																																																														
3	Fabrizio	Hernandez	M	25157648										Fabrizio Hernandez																																																																																																																																																																																																																														
4	Van Johana	Beceña	F	108835937										Van Johana Beceña																																																																																																																																																																																																																														
5	Glenn Arroyo	Arroyo	M	42063097										Glenn Arroyo																																																																																																																																																																																																																														
6	Natasha Ruiz	Callego	F	42063097										Natasha Ruiz																																																																																																																																																																																																																														
7	Luz Dary Villada	Callego	F	42063097										Luz Dary Villada																																																																																																																																																																																																																														
8	Diana María	Lugo Reyes	F	304477										Diana María Lugo Reyes																																																																																																																																																																																																																														
9																																																																																																																																																																																																																																												
10																																																																																																																																																																																																																																												
11																																																																																																																																																																																																																																												
12																																																																																																																																																																																																																																												
13																																																																																																																																																																																																																																												
14																																																																																																																																																																																																																																												



Versión:

Fecha de vigencia:

Fecha: 18 de junio 2026	Acta No:	Hora Inicio: 2:00 pm	Hora Fin: 2:30 pm
Tema: Charla de salud mental – Sensibilización del envejecimiento desde el “Presente de Vida”			
			

No.	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	SEGUIMIENTO	
				Ejecutado Si/No	
				SI	NO
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					